

Утвержденно

Директор



Спортивно- массовая работа

Цель: Укрепление здоровья учащихся, формирование потребности в здоровом образе жизни, создание необходимых условий для самоутверждения личности.

Задачи:

1. Укрепление здоровья и навыков здорового образа жизни
2. Воспитание сознательного отношения к укреплению своего здоровья
3. Создание оптимальных условий для образовательного процесса
4. Создание условий для занятий физкультурой и спортом во внешкольной и внеурочной деятельности

| Мероприятия | Сроки | Ответственные | Охват |
|--|--|---|---------------------------------|
| 1. Круглогодичная Спартакиада школьников «За здоровую Республику Коми в 21 веке»: - осенний легкоатлетический кросс, Кросс Наций настольный теннис -мини-футбол - шахматы - баскетбол - лыжные гонки - волейбол - легкоатлетическая эстафета - «Кожаный мяч» | В течение года сентябрь ноябрь ноябрь март декабрь февраль март май май | МО спорта: Власова Л.Г. Харламов А.В. Бульшев А.В. Чертополохова Е.А. | 5-9 классы, 10-11 классы |
| 2. Президентские состязания | апрель | МО спорта | 6-8 классы |
| 3. Республиканские и районные спортивно-массовые мероприятия: «Кросс наций» | Сентябрь Сентябрь | Власова Л.Г. .Харламов А.В. | 5-9 классы 11 классы |

| | | | |
|---|--|---|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"> - районный фестиваль коми национальных игр - районные соревнования «Безопасное колесо» - республиканская спортивно-патриотическая игра «Орленок 2019» - республиканский турслет | | | |
| | июнь | Харламов А.В. Афанасьева Т.А. | 4 класс |
| | май | МО спорта | 8-10 класс |
| | Май | Харламов А.В. | 5-9 классы |
| <p>Внутришкольные спортивно-массовые мероприятия:</p> <p>Общешкольный День Здоровья (осенние походы учащихся)</p> <ul style="list-style-type: none"> - шахматный турнир - соревнования по баскетболу - соревнования по волейболу - школьная легкоатлетическая эстафета | <p>Сентябрь</p> <p>в теч. года</p> <p>февраль - март</p> <p>февраль</p> <p>сентябрь, май</p> | <p>Власова Л.Г.</p> <p>Харламов А.В.</p> <p>Бульшев А.В.</p> <p>МО спорта</p> | 1- 11 классы |
| <p>Пропаганда Здорового Образа Жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивные соревнования - общешкольное родительское собрание - республиканская акция «За ЗОЖ!» - профилактические беседы в классах Курс оксигенотерапии и биомороженого | <p>В течение года</p> <p>декабрь</p> <p>март</p> <p>декабрь</p> <p>декабрь</p> <p>В течение года</p> | <p>МО спорта</p> <p>Чеусова В.М.</p> <p>Классные руководители</p> | 1-11 классы |