

Районный отдел образования администрации
МО МР «Сыктывдинский»
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Вильгортская средняя общеобразовательная школа №1»

Утверждаю
Директор МБОУ «Вильгортская СОШ №1»
Белякова О.Ю.



ПРОГРАММА

Детского оздоровительного лагеря на базе

МБОУ «Вильгортская СОШ №1»

«Патриоты»

Составитель:
Булышев А.В.

Вильгорт 2024г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Данная программа по своей направленности является профильной спортивно-оздоровительной, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены – 15 дней. Программа реализуется в период летних каникул в июне.

Общее число участников за смену – 20 человек.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательного учреждения в возрасте 10–14 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям-инвалидам, детям-сиротам, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989)
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 24.06.1999 N 120-ФЗ (ред. от 03.07.2016) "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017)

- Приказ Минобразования России от 13.07.2001 № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха».
- Типовое положение о детском оздоровительном лагере (утв. письмом Минздравсоцразвития России от 15.04.2011 № 18-2/10/1-2188).
- Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул. СанПин 2.4.4.2599-10 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 19.04.2010 № 25)
- Постановление администрации муниципального района «Сыктывдинский» Республики Коми от 25 мая 2021 №4/462 «О внесении изменений в постановление администрации муниципального района «Сыктывдинский» от 19 апреля 2021 «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков 2021 году».
- Постановление администрации муниципального района «Сыктывдинский» Республики Коми от 19 апреля 2021 №4/462
- Устав МБОУ «Выльгортская СОШ №1»
- Приказ Управления образования №339 от 12.05.2021 «Об летнего отдыха и занятости детей и подростков в Сыктывдинском районе»
- Приказ МБОУ «Выльгортская СОШ №1» №71 от 20.03.2021 «Об организации летнего отдыха учащихся в 2020-2021 учебном году»
- Положение о летнем оздоровительном лагере;
- Должностные инструкции работников лагеря;
- Заявления родителей;
- Договор с родителями;
- Акт приёма лагеря.

Цель программы: создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, нравственное и патриотическое воспитание, творческое развитие.

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей и формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения.
2. Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе.

3. Повышение спортивного мастерства.

4. Профилактика детской безнадзорности в каникулярное время

Механизм реализации программы.

Программа реализуется на базе МБОУ «Выльгортская СОШ №1» и рассчитана на 15 дней. Учебные классы школы на 2 этаже переоборудованы под игровые кабинеты, комнаты отдыха, изолятор.

Питание осуществляется на базе школьной столовой из средств фонда республиканского или местного бюджета. Для проведения спортивно-массовых мероприятий предоставляется спортивный зал и спортивный комплекс возле школы, футбольное поле, мячи, скакалки.

В период работы школьного лагеря функционирует медицинский пункт. Библиотека, компьютерный класс.

Используется различная аппаратура: медиапроектор, компьютер, музыкальные колонки.

Этап	Цель	Содержание	Сроки
Подготовительный	Подготовка необходимой документации к открытию ДОЛ	Разработка программы. Информирование родителей и учащихся о работе ДОЛ. Обучение начальника и персонала лагеря специалистами СЭС. Прохождение медосмотра персонала лагеря. Прием заявлений и формирование списков учащихся. Сбор необходимой документации. Подготовка помещений. Подготовка сметы расходов на содержание и питание лагеря.	Апрель- Май
Организационный	Адаптация учащихся к условиям и особенностям ДОЛ	Проведение медосмотра учащихся. Проведение инструктажа по ТБ.	1-3 дня
Основной	Организация	Организация и проведение	4-15 день

	досуговой деятельности в ДОЛ.	различных мероприятий, экскурсий, Акций (спортивных, культмассовых)	
Итоговый	Анализ. Оценка и подведение итогов работы ДОЛ	Отчет в виде творческих работ. Сдача отчетной документации. Проведение итогового собрания педагогов для внесения изменений.	15 день

СОДЕРЖАНИЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ЛАГЕРЯ

Важнейшим направлением в работе лагеря станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни. Применение современных здоровьесберегающих технологий в своей педагогической деятельности отражает две линии оздоровительно-развивающей работы:

- приобщение детей к физической культуре и спорту;
- использование развивающих форм оздоровительной работы.

"В воспитании нет каникул" – эта педагогическая формула становится правилом при организации детского летнего отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка. Праздники и соревнования в лагере составлены с учетом желаний и интересов юных воспитанников и применением новых игровых технологий.

При разработке мероприятий учитывается уровень физического развития и физической подготовленности учащихся, используя дифференцированный подход.

Основные формы реализации программы

1. Блок безопасности, включает мероприятия по ПДД, пожарной безопасности, безопасности на воде, поведения в ЧС. Проведение инструкций по ТБ.

2. Оздоровительный блок основан на мероприятиях физкультурно-оздоровительной тематики. Этот блок включает в себя спортивные игры, состязания, беседы о ЗОЖ, спортивные праздники.

3. Развивающий блок включает проведение викторин, игр, экскурсий.

Спортивно-оздоровительное воспитание

В это направление входят мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни. Разрабатываются и проводятся различные встречи, экскурсии, соревнования, конкурсные программы по физической культуре, ОБЖ, противопожарной безопасности, правилам дорожного движения, по оказанию первой медицинской помощи. С помощью спорта и физкультуры решаются

задачи физического воспитания: укрепление здоровья, физическое развитие детей. Творчески подходя к делу, можно разнообразить, сделать увлекательной самую обыкновенную утреннюю гимнастику. Сюда можно включить ежедневную утреннюю зарядку; спортивные соревнования; беседы, конкурсы, викторины по спорту; День Здоровья; беседы, викторины на тему ЗОЖ; конкурсы плакатов о ЗОЖ, на тему противопожарной безопасности; встречи с инспектором ГИБДД, медицинским работником; экскурсии в пожарную часть.

Ожидаемые результаты:

Главным результатом деятельности оздоровительного лагеря является развитие ребенка.

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Приобретение новых знаний, умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Максимальное участие учащихся во всех культурно и спортивно-массовых мероприятиях.
- Расширение кругозора детей.
- Укрепление дружбы и сплоченности в коллективе.
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- Личностный рост участников смены.

Режим работы ДОЛ «Патриоты», 2024г.

8.30-9.00 - Прием детей. Зарядка

9.15-9.30 – Завтрак

9.45-12.00 – Мероприятия спортивной направленности.

13.00 – 14.00 – Обед

12.45-14.30 – Игры, занятия по интересам.

14.30 – Уход детей домой.

Литература

1. Кувватов С.А. Активный отдых детей на свежем воздухе. Ростов н/Д: Феникс. 2005. - 311с.
2. Губина Е. А. Летний оздоровительный лагерь (нормативно-правовая база) - Волгоград: Издательство «Учитель». 2006.
3. Гончарова Е.И., Е.В.Савченко, О.Е. Жиренко. Школьный летний лагерь. Москва «ВАКО» 2004 г.
4. Сергей Афанасьев, Сергей Коморин. 300 конкурсов для ребят разного возраста. - МЦ «Вариант», г. Кострома, 2000.
5. Обухова Л.А., Лемяскина Н.А., Жиренко О.Е. Новые 135 уроков здоровья, или Школа докторов природы (1 – 4 классы). – М.: ВАКО, 2008. – 288с.
6. Сысоева М.Е. Организация летнего отдыха детей. – М.: ВЛАДОС, 1999. – 176с.
7. Лето. Каникулы. Лагерь / Под ред. С.А. Шмакова. – Липецк, 1995
8. Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д:Феникс, 2002
11. Туристическая игротека. Игры, конкурсы, викторины. -М., 2001