



Сыктывдин

Районный отдел образования администрации  
МО МР «Сыктывдинский»

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Вильгортская средняя общеобразовательная школа № 1»

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Вильгортская СОШ №1»



Белякова О.Ю.

Адрес: 168220, Сыктывдинский район, село Вильгорт,  
Школьный переулок, дом 4

Телефон: 7 – 13 - 58

Программа детского оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным  
пребыванием детей на базе

МБОУ «Вильгортская СОШ №1»

**СОЛНЫШКО**

МБОУ Вильгортская СОШ №1

Составитель:

Созонова Наталья Леонидовна

Вильгорт 2024

## Пояснительная записка.

Здоровый образ жизни не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически.

Перефразируя известное выражение: «В здоровом теле - здоровый дух», следует добавить: «Без духовного не может быть здорового».

Необходимо восстановить физические, духовные, энергетические ресурсы организма ребёнка и создать предпосылки для дальнейшей эффективной жизнедеятельности на основе эмоционально наполненной, значимой деятельности.

Оздоровительные мероприятия в летний период более актуальны. Летний период даёт возможность подкрепить, поддержать здоровье уставших, ослабленных детей.

При нашей школе ежегодно создаётся детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием сроком 21 день для детей с 1 по 4 класс.

Детский оздоровительный лагерь выполняет важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Сегодня общество уже не то, что было раньше. Теперь в молодёжной среде процветает бездуховность, пьянство, наркомания. Поэтому так необходима непрерывная работа с детьми. Она особенно необходима в период летних каникул. Детский оздоровительный лагерь – это не только защита детей от бесполезных дел и вредных привычек, но и развитие у ребёнка спортивных и творческих способностей. Ребёнка должна окружать красота игры, фантазия, творчество. Очень важно, чтобы ребёнок в лагере почувствовал себя взрослым и в то же время оставался ребёнком со своими интересами, желаниями и радостями. Поэтому одним из обязательных пунктов создания ДОЛ является вовлечение в лагерь детей-сирот, ребят из многодетных семей, детей «группы риска».

В течение месяца учащиеся школы отдыхают, укрепляют своё здоровье, прививают навыки самообслуживания, развивают творческие способности, пополняют жизнь социо – культурными событиями.

Дети – драгоценные существа, которые дарят нам ощущение бесконечного счастья. Всем хочется, чтобы наши дети выросли здоровыми, умными, целеустремлёнными и способными преодолеть любые препятствия взрослой жизни.

Данная программа разработана для организации отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период

Лагерь создается с целью укрепления здоровья детей, развития их интеллектуальных способностей, гигиенической и физической культуры; реализации медико-профилактических, спортивных, образовательных, культурно-досуговых программ и услуг, обеспечивающих творческую самореализацию, нравственное, гражданское, патриотическое, экологическое воспитание и развитие детей.

**Цель:** организация отдыха и оздоровления, учащихся в летний период.

- Задачи:**
1. организовывать активный отдых детей и интересный досуг;
  2. создавать условия для укрепления здоровья, формирования санитарно – гигиенической культуры;
  3. формировать навыки культурного поведения;
  4. развить у детей чувство товарищества и взаимопомощи;

**Профиль:** оздоровительный лагерь.

**Кадровое обеспечение:** К работе лагеря помимо начальника и воспитателей привлекаются учителя начальных классов (в качестве воспитателей), медицинский работник, технический персонал школы.

### Механизм реализация программы.

Программа реализуется на базе МБОУ «Выльгортская СОШ №1» и рассчитана на 21 день. Учебные классы школы 1 этажа переоборудованы под игровые комнаты, комнаты отдыха, изолятор. Питание осуществляется на базе школьной столовой из средств фонда республиканского или местного бюджета. Для проведения спортивно-массовых мероприятий предоставляется спортивный зал и спортивный комплекс возле школы, футбольное поле, мячи, обручи, скакалки, бадминтон. В период работы лагеря функционирует медпункт, библиотека, компьютерный класс. Используется различная аппаратура: музыкальные центры, медиапроекторы, ноутбуки, музыкальные колонки.

Смена в ДОЛ «Солнышко» – это не просто 15 дней, а поэтапно организованная досугово - оздоровительная жизнь детей. Работа ДОЛ включает в себя 4 этапа, в каждом из которых свои цели, задачи и содержание деятельности. На каждом из этих этапов в работе педагогов есть свои особенности.

Этап	Цель	Содержание	Сроки
Подготовительный	Подготовка необходимой документации к открытию ДОЛ	<ul style="list-style-type: none"><li>- разработка программы;</li><li>- информирование родителей и учащихся о работе ДОЛ;</li><li>- обучение начальника и персонала лагеря специалистами СЭС;</li><li>- прохождение медицинского осмотра персонала лагеря;</li><li>- прием заявлений и</li></ul>	Апрель – Май

		<p>формирование списков учащихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сбор необходимой документации;</li> <li>- подготовка помещений, необходимых для работы лагеря;</li> <li>- подготовка сметы расходов на содержание лагеря и питания детей</li> </ul>	
Организационный	Адаптация учащихся к условиям и особенностям ДОЛ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение медицинского осмотра учащихся;</li> <li>- проведение инструктажа по технике безопасности;</li> <li>- разделение по отрядам, с учетом интересов учащихся;</li> <li>- выбор командиров отрядов;</li> </ul>	1-7 дни работы ДОЛ
Основной	<p>1. Организация досуговой деятельности в ДОЛ;</p> <p>2. Создание условий для укрепления здоровья в ДОЛ.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- создание символики отрядов ;</li> <li>- организация и проведение различных мероприятий (спортивных, культмассовых);</li> <li>- выпуск стенгазет о жизни в ДОЛ</li> </ul>	1-15 дни работы ДОЛ
Итоговый	Анализ, оценка и подведение итогов работы ДОЛ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отчёт в виде творческого концерта</li> <li>- сдача отчетной документации;</li> <li>- проведение итогового собрания педагогов для внесения коррективов</li> </ul>	15 дней работы ДОЛ

## Основное содержание и пути реализации.

Основополагающим направлением в работе с детьми в детском оздоровительном лагере «Солнышко» является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневный осмотр детей медицинским работником;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в солнечную погоду);
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий:
- спортивные эстафеты;
- подвижные спортивные игры;

### Режим работы

время	мероприятия	лозунги
8.30 -8.45	Сбор детей	Доброе утро! Помните, что в летнем лагере весело и уютно!  <b>Сбор (перекличка).</b> Раз, два, три, четыре, пять Будем имя называть
8.45 -9.00	Зарядка	Ну – ка, дружно Ну – ка, вместе. Руки выше, бег на месте. Руки опускаем, Дружно приседаем.
9.00 -9.15	Утренняя линейка	Девиз и речёвку будем учить. Песенки петь, играть и шутить.
9.15 – 9.30	Завтрак	Время завтрака идёт. Каша, чай и бутерброд!
9.30 -12.00	Работа по плану отрядов, спортивные и культмассовые мероприятия	Давай дружок не отставай. Песни пой, танцуй, играй Клей, рисуй и мастери. Станешь бодрым и продвинутым ты.
12.00 -13.00	Оздоровительные процедуры, спортивный час	Лишь заслышим зов игры, Быстро на улицу выбежим мы, Ждут там нас игры, соревнования, Прогулки чудесные и загарания.
13.00 -14.00	Обед	Суп отличный и компот, На обеде всех нас ждёт! Раз, два, три, четыре, пять, Кричалки будем изучать. В поход, в столовую пойдём, Кричалку дружно назовём

14.00 -14.20	Досуговый час	Любит сюрпризы вся детвора, Будь то мультфильм иль какая игра, Кино, дискотека, подвижные игры. Для них это всё – сюрпризы.
14.20 – 14.30	Подведение итогов	Наш день закончился, друзья, Нам домой собираться пора. Но вы не грустите, завтра опять Встретимся с вами И будем играть!

## План работы Детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

Дни	Дата проведения	Мероприятия
1 день	3 июня понедельник День «Велосипедов»	<p><b>9.30 – Оформление отрядных уголков.</b>  <b>10.00-</b> Общая пришкольная линейка.  <b>11.00-12.00</b> - Концерт в РДК с.Вильгорт.  <b>12.00-12.30</b> –инструктаж 1.1 вводный «Правила безопасного поведения и пребывания в лагере дневного пребывания и за его пределами»  <b>12.20-13.00</b> игры на свежем воздухе.  <b>14.00-14.20</b> – настольные игры  <b>14.20-14.30</b> линейка (итоги дня)</p>
2 день	4 июня вторник День «Земли»	<p><b>9.30-9.50</b> инструктаж 1.3 «По пожарной безопасности в учреждении для воспитанников лагеря дневного пребывания»  <b>10.00-11.00</b> Подготовка к открытию лагеря.  <b>10.00-11.00 Мероприятие от -«ПЕРВЫЕ ПЕРВЫХ»</b>          Ответственная Андреева Валерия Анатольевна  <b>11:00-12:00</b> - Музыкальная школа. Концерт «Дети наше всё!» (2 отряд)  <b>12.00.- 13.00.-</b> разучивание танца «Движение первых»  <b>13.30- 14.20</b> - открытие лагеря.  <b>14.20-14.30</b> линейка (итоги дня)</p>
3 день	5 июня среда День «Охраны окружающей среды!»	<p><b>9.30-9.50</b> инструктаж 1.4 «По пожарной безопасности в учреждении для воспитанников лагеря дневного пребывания»  <b>10:00-11:00</b> – Беседа «Охрана окружающей среды» + игра «Сортировка мусора»  <b>11:00-12:00</b> Музыкальная школа. Концерт «Дети наше всё!» (1 отряд).  <b>12.00. – 13.00–</b> Мероприятие « ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»          Ответственная Андреева Валерия Анатольевна  <b>13.30-14.20</b> - На прогулке – игра по станциям + загадки на тему природы.          Воспитатели.  <b>14.20-14.30</b> линейка (итоги дня)</p>
4 день	6 июня четверг «Пушкинский день»	<p><b>9.30-10.00</b> инструктаж 1.6 по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)  <b>10.00-11.00</b> Музей с.Вильгорт. «Самовары» (1 отряд)  <b>10.00-11.00</b> – мероприятие от «ПЕРВЫЕ»          Ответственная Андреева Валерия Анатольевна          «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне Лебеди»  <b>10.00. – 11.00.-</b> Центр.библиотека. с.Вильгорт (в сквере) выучить стихи (3 отряд)  <b>12.00-13.00-</b> Викторина по сказкам Пушкина  <b>14.00-14.20</b> инструктаж 1.7 "По охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов и др.)»  <b>14.20-14.30</b> линейка (итоги дня)</p>
5 день	7 июня пятница	<p><b>9.30-10.00</b> – инструктаж 1.8 «По охране труда при проведении прогулок, туристических походов,</p>



	<b>«День шоколадного мороженого!»</b>	экскурсий, экспедиций» <b>10.00 –10.40-</b> Империя праздников «Шоу мыльных пузырей» <b>11.00-12.00</b> - ЗАРАНЬ «Жили были валенки» <b>12.00-13.00</b> – МК «Чебурашка» (Полина Чеусова) <b>14.00-14.20</b> инструктаж 1.9 «По охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом» <b>14.20-14.30</b> – линейка (итоги дня)
<b>6 день</b>	<b>10 июня понедельник</b> <b>«День рождения союз мультфильма!»</b>	<b>9.30-10.00</b> инструктаж 1.10 «По правилам дорожно-транспортной безопасности» <b>10.00-11.00</b> – Викторина <b>«МУЛЬТИПУЛЬТИ»</b> <b>11:00-12:00</b> – мероприятие от <b>«ПЕРВЫЕ»</b> <b>Ответственная Андреева Валерия Анатольевна</b> <b>12.00.-13.00.-</b> МК «Чебурашка» (Полина Чеусова) <b>13.30-14.00</b> – настольные игры (подвижные игры)просмотр мультфильмов. <b>14.00-14.20</b> инструктаж 1.11 «По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий» <b>14.20-14.30</b> линейка (итоги дня)
<b>7 день</b>	<b>11 июня вторник</b> <b>«День России!»</b>	<b>9.30-10.00</b> инструктаж 1.12 «По правилам поведения в экстремальных ситуациях» <b>10:00-11:00</b> –Экскурсия <b>Комикино (1 отряд)</b> <b>11:30-13:00</b> – Экскурсия <b>Комикино (2 отряд)</b> <b>10.50-11.30 (1 группа)</b> - инструктаж 1.13 «По профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах», настольные игры <b>10:00-11:00</b> – Викторина «Моя страна! Моя Россия!» + рисунки на асфальте.) <b>10.00-10.40 (2 группа)</b> – инструктаж 1.13 «По профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах», настольные игры <b>12.00.-13.00.- Зарань МК Валяние «Валенки» (3 отряд)</b> <b>12.00-13.00-</b> подвижные игры на свежем воздухе <b>14.20-14.30</b> – линейка (итоги дня)
<b>8 день</b>	<b>13 июня четверг</b> <b>«День божьих коровок!»</b>	<b>9.30-10.00-</b> инструктаж 1.14 «По правилам безопасности при работе на пришкольном участке» <b>10:00-11:00-</b> Империя праздников «Научные опыты» <b>11:30-12:30</b> –экскурсия в Коми национальный театр (1 отряд) <b>11.00 – 12.00</b> – Поделка «Божья ковка» (3 отряд) <b>11:30-12:30</b> – экскурсия в МЧС с.Вьльгорт. (2 отряд) <b>12.30 – 13.30-</b> ЦДБ. С.Вьльгорт. «Многоликая парма». <b>14.20-14.30</b> – линейка (итоги дня)
<b>9 день</b>	<b>14 июня пятница</b> <b>«День театра!»</b>	<b>9.30-10.00</b> инструктаж 1.15 «По технике безопасности при угрозе клещевого энцефалита» <b>10:00-11:00</b> – экскурсия в МЧС с.Вьльгорт.(1 отряд) <b>10:00-11:00</b> – экскурсия в Коми национальный театр (2 и 3 отряд) <b>11.30.-12.30.</b> – ЦДБ с.Вьльгорт «Читаем Пушкина вместе!» (1 отряд) <b>12.30-13.00.-</b> Музыкальный час. <b>14.20-14.30</b> линейка (итоги дня)
<b>10 день</b>	<b>17 июня понедельник</b>	<b>9.30-10.00</b> - инструктаж 1.16 «По правилам



	<b>«День профессий!»</b>	безопасности при поездке на школьном автобусе» <b>10:00-11:00</b> –Зарань. «10 вопросов мастеру» Художественная роспись. <b>11:00-12:00</b> – МК «Оригами»Полина Чеусова <b>12.00-13.00</b> – мероприятие от «ПЕРВЫх» Ответственная Андреева Валерия Анатольевна <b>13.30-14.20</b> просмотр мультфильма «Зверопой», «Балерина» (на выбор) <b>14.20-14.30</b> - линейка
<b>11 день</b>	<b>18 июня вторник</b> <b>«День поиска кладов!»</b>	<b>9.30-10.00</b> - инструктаж <b>10:00-11:00</b> —Экскурсия в Геологический музей (1и2 отряд) <b>11:00-12:00</b> — ЗАРАНЬ «Быль и небыль» (3 отряд) <b>12.00 -13.00-</b> ЦДБ с.Выльгорт «В поисках книги сокровищ» <b>13.30 – 14.20</b> – подвижные игры на свежем воздухе <b>14.20-14.30-</b> линейка (итоги дня)
<b>12 день</b>	<b>19 июня среда</b> <b>«День медицинского работника!»</b>	<b>9.30-10.00</b> – инструктаж. <b>10:00-11:00</b> – Беседа мед.работника <b>11:00-12:00</b> –РДК с.Выльгорт. Сказка «Ксюша да инопланетянин» <b>12.30 – 13.30</b> – Зарань. «10 вопросов мастеру» (6) Лозоплетение <b>13.30-14.20</b> игры на свежем воздухе. <b>14.20-14.30</b> –линейка (итоги дня)
<b>13 день</b>	<b>20 июня четверг</b> <b>«День ПДД!»</b>	<b>9.30-10.00</b> – инструктаж. <b>10.00-11.00-</b> Зарань. «Обзорная экскурсия» <b>11.00 – 12.00</b> – Экскурсия в МВД <b>12.00- 13.00</b> – Викторина «ПДД и ты!» <b>13.30 -14.20-</b> настольные игры, игры на свежем воздухе <b>14.20-14.30</b> линейка (итоги дня)
<b>14 день</b>	<b>21 июня пятница</b> <b>«День солнца!»</b>	<b>9.30 – 10.00</b> -франтовой треугольник оригами. <b>10:00-11:00</b> – ЦДБ с.Выльгорт «Светофор – разноглазый постовой» <b>12.00-13.00</b> –«1941» Последова СЕ <b>13.30-14.20</b> – прогулка на свежем воздухе. <b>14.20-14.30-</b> линейка (итоги дня)
<b>15 день</b>	<b>24 июня понедельник</b> <b>«День индейцев!»</b>	<b>9:30-10:00</b> отрядные дела. <b>10:00-11:00</b> –подготовка к закрытию лагеря. <b>11:00-12:00-</b> Зарань. «Обзорная экскурсия» <b>12.00 – 13.00</b> – Закрытие лагеря. <b>13.30-14.20</b> – прогулка на свежем воздухе. <b>14.20-14.30-</b> линейка (итоги лагеря)

### **Ожидаемые результаты работы детского оздоровительного лагеря:**

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям спорта;
- укрепление дружбы и сотрудничество между детьми разных возрастов;
- активизация творческого потенциала ребят.
- расширение кругозора детей.
- развитие организаторских качеств, развитие творческих способностей, детской самостоятельности

## Диагностика:

Вводная диагностика	Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений, первичное выяснение психологического климата в детских коллективах:  беседы в отрядах;  планерки администрации лагеря, воспитателей.
Пошаговая диагностика	Беседы по результатам мероприятий и дел лагеря, на отрядных сборах.
Итоговая диагностика	Рисунок «Самое интересное, что было на площадке»  Беседы в отрядах

### Список используемой литературы:

- Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях. – Педагогическое общество России, 2002.
- Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева. Москва: ВАКО, 2007.
- Учебник для вожатого. М.П.Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.